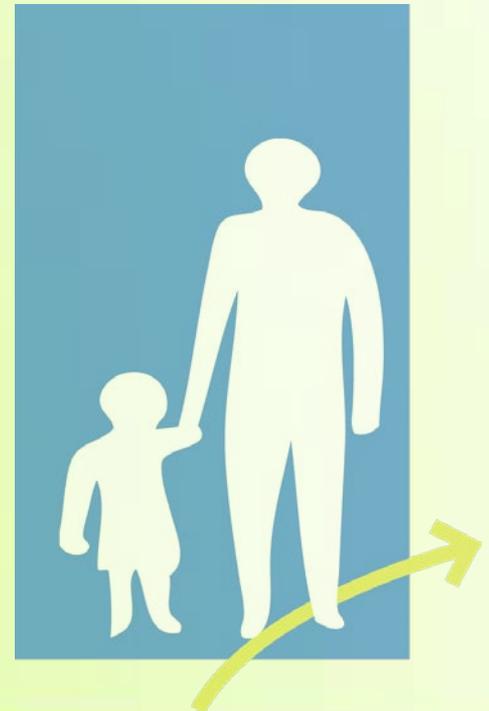




Il progetto di Parent Training

Adele Carpitelli



Cos'è il Parent training?



- È un **percorso di formazione/informazione** (training) su tematiche specifiche, **rivolto ai genitori** (parent)

Obiettivi generali:

- **Informare** i genitori tramite l'accesso ad informazioni chiare e validate
- **Formarli** in maniera che possano acquisire competenze educative
- **Aiutarli** a trovare un nuovo equilibrio nella gestione delle problematiche insorte nel nucleo familiare

Obiettivi specifici:

- **Migliorare** la relazione genitori-figli
- **Favorire** l'accettazione della diagnosi
- **Insegnare** metodi educativi basati sull'analisi funzionale del comportamento
- **Acquisire**, attraverso il confronto con gli altri e con gli esperti, nuove strategie e modalità di gestione dei problemi quotidiani
- **Favorire** la costituzione di una rete di supporto reciproco tra le famiglie

Metodologie utilizzate:

- Lezioni frontali
- Schede informative
- Schede di lavoro
- *Role playing*, filmati
- *Homeworks*, esercitazioni da svolgere a casa
- Discussioni e riflessioni



Calendario degli incontri:

I incontro: Presentazioni

- Presentazione dei partecipanti
- Aspettative sul PT
- Definizione di metodologie e obiettivi
- Compilazione questionario
- SCHEDA DI LAVORO: "Cos'è l'autismo.."

II incontro: Le modalità di apprendimento

- Ambiti su cui centrare l'apprendimento
- Strategie di apprendimento
- SCHEDA INFORMATIVA: "L'apprendimento nei bambini autistici"
- SCHEDA DI LAVORO: "I suoi punti di forza.."
- Homeworks per l'incontro successivo (filmati, riflessioni)



III incontro: Comunicazione e linguaggio

- Forme di comunicazione
- L'utilizzo di supporti visivi (PECS, CAA)
- Visione dei filmati e discussione sulle osservazioni fatte dai genitori
- SCHEDA INFORMATIVA: " La comunicazione"

IV incontro: Comportamenti problema e problem solving

- Cosa sono e perché si manifestano
- SCHEDA DI LAVORO: "I comportamenti problema"
- Riflessioni e discussione
- SCHEDA INFORMATIVA: " Il problem solving"
- Homeworks scheda PROBLEM SOLVING





V incontro: Abilità sociali ed autonomie

- Sviluppare le abilità sociali e il gioco
- Sonno
- Igiene personale
- Alimentazione
- SCHEDA INFORMATIVA: “ Le autonomie”

VI incontro: Pensieri disfunzionali

- I pensieri disfunzionali
- SCHEDA DI LAVORO: "Le emozioni, cosa provo"
- SCHEDA INFORMATIVA: “ Fattori protettivi e resilienza familiare”
- Riflessioni

VII incontro: Conclusioni

- Conclusioni e riflessione sull'esperienza di PT
- Questionario di valutazione del cambiamento
- Questionario di gradimento